



# Récapitulatif de la formation de praticien en Psycho-Bio-Acupressure - Institut Dr DELATTE

## PRÉREQUIS ET DÉCOUVERTE

Objectifs : Apprendre à gérer ses états émotionnels ainsi que ceux de ses proches (adulte, enfant, bébé) à l'aide de 8 des 22 circuits à 5 points d'acupressure établis par le Dr DELATTE.

Prérequis : accessible à tous.

Durée de Formation : 1 journée 9 h 30-12 h & 14 h-16 h30 (5 h +/- 1 h) ou 2 demi-journées suivant les pays, en présentiel ou en ligne pour l'étranger.

Document remis : Livret de 8 circuits

Évaluation : aucune

---

## NIVEAU 1

Objectifs : Apprendre à réaliser les 22 circuits à 5 points d'acupressure mis au point par le Dr DELATTE, les 5 règles d'or de la PBA, certains protocoles spécifiques.

Prérequis : Prérequis, journée découverte.

Durée de formation : 1 ½ journée (9 h-12 h / 14 h-17 h, puis 9 h-12 h [+/- 1 h]) en présentiel.

Document remis : livret des 22 circuits.

Évaluation : Aucune

---

## NIVEAU 2

Objectifs : Apprendre l'ensemble de la méthode du Dr DELATTE à partir de la lecture du pouls : savoir réaliser un rééquilibrage énergétique ; trouver, verbaliser et évacuer les blocages émotionnels avec l'aide du pouls. Une première journée de verbalisation est incluse dans ces 3 journées de formation afin de débiter l'apprentissage des blocages et leurs impacts.

Prérequis : Niveau 1

Durée de formation : 3 jours (15 h) en présentiel.

Documents remis : Liste courte des blocages émotionnels chez l'adulte et fiche d'étude de cas.

Évaluation : Aucune

---

## VERBALISATION APPROFONDIE

Objectifs : Apprentissage des impacts & avantages des blocages, schèmes (effectuer les liens entre les blocages).

Prérequis : Niveau 2 minimum

Durée : 6 h (+/- 1 h) en présentiel ou en ligne pour l'étranger.

Particularités : La 1<sup>re</sup> verbalisation est incluse dans le niveau 2. Il est vivement conseillé de faire plusieurs modules de verbalisation si l'on souhaite poursuivre sa formation.

Évaluation : Aucune

---

## AUDITEUR LIBRE

Objectifs : Permettre de se perfectionner dans la réalisation des points d'acupressure, de la prise en charge d'un consultant et de la verbalisation des blocages en observant les stagiaires lors des passages d'évaluation de bilan de compétences.

Prérequis : Niveau 2 minimum

Durée : Sur 2 jours (+/- 2 h à 4 h) en présentiel

Particularités : Il est conseillé de faire plusieurs fois ce module « auditeur libre » si l'on souhaite poursuivre sa formation.

Évaluation : Observation

---

## SUPERVISION 1 (2journées [12 h] : 1 journée théorique + 1 journée pratique)

### Journée théorique en ligne (6 h) :

Objectifs : Préparation à l'évaluation « niveau 3A ». Savoir définir la PBA, expliquer le rééquilibrage énergétique, les règles d'or, les blocages et leur libération ainsi que les consignes de fin de séance. Rappel des différents points d'acupressure. Module sur la posture du praticien.

Prérequis : Niveau 2 et 2 à 3 études de cas

Évaluation : Aucune

### Journée pratique en présentiel :

Prérequis : partie théorique de la supervision 1

Objectifs : Séances PBA supervisées par la Directrice des Études et de la Formation et effectuées par les stagiaires niveau 2 sur des consultants volontaires.

Évaluation : Aucune

---

## NIVEAU 3A

Objectifs : Évaluation d'une séance avec un adulte : accueil du consultant, définition PBA, effectuer le rééquilibrage énergétique et trouver les blocages émotionnels à

l'aide du pouls, verbalisation des blocages (impacts et avantages). Connaître les circuits du minimum vital PAR CŒUR. Possibilité d'avoir ses notes de verbalisation.  
Prérequis : 1 auditeur libre + Supervision 1 + 15 nouvelles études de cas + 1 séance avec un praticien agréé. En cas de repassage, présentez 5 à 10 nouvelles études de cas.

Durée : sur deux jours (+/- 2 h à 4 h) en présentiel

Évaluation : Bilan de compétences

---

### NIVEAU 3B

Objectifs : Apprentissage de la méthode complète enseignée avec le ressenti intuitif tel que le Dr DELATTE l'a mise au point.

Durée : 1 journée (6 h) en présentiel

Prérequis : Niveau 3A validé

Document remis : liste longue des blocages émotionnels chez l'adulte

Évaluation : Aucune

---

### SUPERVISION 2 (2 journées [12 h] : 1 journée théorique + 1 journée pratique)

#### Journée théorique en ligne (6 h) :

Objectifs : Approfondissement de la supervision 1. Préparation à la prise en charge des enfants (niveau 4) et de leur accompagnant.

Prérequis : Niveau 3B + 30 nouvelles études de cas adulte faites avec la liste longue des blocages émotionnels.

Documents remis : Listes des blocages émotionnels chez l'enfant et chez les bébés.

Évaluation : Aucune

#### Journée pratique en présentiel (6h) :

Prérequis : Partie théorique de la supervision 2 + Complément des études de cas adultes avec la liste longue (au total 30 depuis l'obtention du niveau 3B)

Séances, supervisées par la Directrice des Études et de la Formation, effectuées par les stagiaires niveau 3B sur des enfants accompagnés d'un de leurs parents.

Évaluation : Aucune

---

### NIVEAU 4

Objectifs : Évaluation d'une séance avec un enfant et son accompagnant. Connaître les circuits du minimum vital PAR CŒUR. Séance faite sans avoir accès à ses prises de notes.

Prérequis : Supervision 2 (théorique et pratique) + 20 nouvelles études de cas chez l'enfant accompagné d'un de leurs parents + 1 auditeur libre + 2 séances avec 1 praticien agréé depuis le niveau 3B. En cas de repassage, apportez 20 nouvelles études de cas (10 adultes & 10 enfants)

Durée : Sur 2 journées (+/- 2 à 4 h) en présentiel

Particularités : Une fois le niveau 4 validé, le stagiaire bénéficie de référencement sur le site de l'institut, en sa qualité de « stagiaire niveau 4 ». Il peut alors être rémunéré pour sa pratique en respectant scrupuleusement la fourchette des tarifs définie par l'institut, consultable sur le site. Il bénéficie aussi à cette date de son adhésion à l'Ordre des Praticiens et accepte de régler une cotisation annuelle en contrepartie des avantages sus-cités.

---

### SUPERVISION 2+ (2 journées [12 h] : 1 journée théorique + 1 journée pratique)

#### Journée théorique en ligne (6 h) :

Objectifs : Préparation à l'évaluation du niveau 5. Approfondissement de la supervision 2. Prise en charge et verbalisation des blocages émotionnels pour une séance avec un bébé et son parent.

Prérequis : Niveau 4 validé + 30 à 50 nouvelles études de cas adulte et/ou enfant.

#### Journée pratique en présentiel (6h) :

Séances en situation réelles, supervisées par la Directrice des Études et de la Formation, avec un bébé accompagné d'un de leurs parents en vue de la préparation à l'évaluation du bilan de compétences.

Prérequis : Partie théorique de la supervision 2+ et le complément des études de cas adulte/enfant/bébé (au total 50 depuis l'obtention du niveau 4)

Évaluation : Aucune

---

### NIVEAU 5

Objectifs : Évaluation d'une séance avec un adulte ou un enfant/bébé accompagné d'un de leurs parents.

Temps : Sur 2 journées (+/- 2 h à 4 h) en présentiel

Prérequis : Supervision 2+(partie théorique + partie pratique) + 50 nouvelles études de cas adulte/enfant/bébé effectuées après la supervision 2+ (en cas de repassage, présenter 20 nouvelles études de cas : 10 adultes & 10 enfants/bébés) + 2 modules « auditeur libre » entre la supervision 2+ et la présentation au niveau 5 + 2 séances avec un praticien agréé depuis la validation du niveau 4 + remise d'un mémoire + minimum 12 mois de pratique depuis l'obtention du niveau 4. Connaître les 22 circuits PAR CŒUR. Séance faite sans avoir accès à ses prises de notes.

Évaluation : Bilan de compétences

Documents remis : Numéro d'agrément.

Particularités : À l'obtention du niveau 5, le praticien agréé augmentera ses tarifs de séance en continuant bien sûr de respecter la fourchette établie par l'institut ; la cotisation annuelle sera révisée en conséquence de cette nouvelle qualité de « praticien agréé »