



Récapitulatif de la formation de praticien en Psycho-Bio-Acupressure - Institut Dr DELATTE -

DÉCOUVERTE ou PRÉREQUIS au niveau 1 sans volonté immédiate de faire le niveau 2

Objectifs : Apprendre à gérer ses états émotionnels ainsi que ceux de ses proches (adulte, enfant, bébé) à l'aide de 8 des 22 circuits à 5 points d'acupressure établis par le Dr DELATTE

Prérequis : accessible à tous,

Durée de Formation : 5h (+/- 1h), en présentiel ou en ligne pour l'étranger.

Document remis : Livret de 8 circuits

Évaluation : aucune

NIVEAU 1

Objectifs : Apprendre à réaliser les 22 circuits à 5 points d'acupressure mis au point par le Dr DELATTE, les 5 règles d'or de la PBA, savoir réaliser un rééquilibrage énergétique, élaboration de protocoles personnalisés, spécifiques.

Prérequis : journée découverte si pas d'intention immédiate d'aller plus loin dans le cursus ; aucun si inscription simultanée au niveau 2

Durée de formation : 9h (+/- 1h) en présentiel.

Document remis : livret des 22 circuits

Évaluation : Aucune

NIVEAU 2

Objectifs : Apprendre l'ensemble de la méthode du Dr DELATTE à partir de la lecture du pouls : Savoir réaliser un rééquilibrage énergétique ; Trouver, verbaliser et évacuer les blocages émotionnels avec l'aide du pouls. Une première journée de verbalisation, dite classique, est incluse dans ce module de formation afin de débiter l'apprentissage de la verbalisation des blocages et leurs impacts.

Prérequis : Niveau 1

Durée de formation : 2 jours 1/2 (18h) en présentiel.

Documents remis : Liste courte des blocages émotionnels chez l'adulte. Fiche d'étude de cas.

Évaluation : Aucune

-VERBALISATION CLASSIQUE-

-VERBALISATION APPROFONDIE-

-SCHÈMES-

-VERBALISATION DES BLOCAGES CHEZ L'ENFANT-

-E.V.P.-(expériences de vies profondes)

Objectifs :

- *Verbalisation classique* : Parfaire/compléter l'apprentissage des impacts & avantages des blocages.
- *Verbalisation approfondie* : A partir de la verbalisation classique, pouvoir aller plus en profondeur dans le discours des impacts et avantages des blocages.
- *Schémes* : Effectuer les liens entre les blocages.
- *Verbalisation des blocages chez l'enfant* : savoir l'adapter à l'enfant ; accompagnement à la parentalité.
- *E.V.P.* : aller à la genèse des blocages

Prérequis : Niveau 2 minimum ; *pour la verbalisation des BE chez l'enfant* : accessible aux praticiens-stagiaires N4, praticiens agréés N5 et aux stagiaires N3 qui ont validés la supervision 2 théorique ET pratique ou qui sont inscrits à une prochaine supervision 2 théorique et/ou pratique sous réserve que le règlement ait été effectué avant l'inscription au module de verbalisation des BE chez l'enfant

Durée : 6h (+/- 1h) en présentiel ou en ligne.

Particularités : Il est vivement conseillé de faire plusieurs de ces modules si l'on souhaite poursuivre sa formation et optimiser ses séances

Évaluation : Aucune

AUDITEUR LIBRE

Objectifs : Permettre de se perfectionner dans la réalisation des points d'acupressure, de la prise en charge d'un consultant et de la verbalisation des blocages et comprendre ce qui se cache derrière la demande du consultant en observant les stagiaires lors des passages d'évaluation de compétences, en profitant des interventions de la directrice

Prérequis : Niveau 2 minimum

Durée : Sur 1 à 2 jours (6 à 12h) en présentiel ou visio pour certains pays

Particularités : Il est conseillé de faire plusieurs fois ce module « auditeur libre » si l'on souhaite poursuivre sa formation et optimiser ses séances.

Évaluation : Observation

SUPERVISION 1 : (2 fois 6h) : 1 journée théorique + 1 journée pratique

Journée théorique en ligne 6h :

Objectifs : Préparation à la prise en charge d'un adulte. Savoir définir la PBA, expliquer la première partie de la séance « le rééquilibrage énergétique » et la deuxième partie de la séance en lien avec « les blocages émotionnels », ainsi que les consignes de fin de séance. Rappel des différents points d'acupressure et de la verbalisation des circuits. Module sur la posture du praticien.

Prérequis : Niveau 2 ; 2 à 3 études de cas à envoyer par mail au formateur 48h avant

Évaluation : Aucune

Journée pratique en présentiel :

Objectifs : Apprentissage de la méthode complète enseignée avec le ressenti intuitif telle que le Dr DELATTE l'a mise au point., séances PBA supervisées par la Directrice des Études et de la Formation et effectuées par les stagiaires sur des consultants adultes volontaires.

Chaque stagiaire doit prévoir des cobayes adultes (1 à 2) pour ce module

Prérequis : partie théorique de la supervision 1

Évaluation : Aucune

NIVEAU 3

Objectifs : Évaluation d'une séance avec un adulte : accueil du consultant, définition PBA, effectuer le rééquilibrage énergétique et trouver les blocages émotionnels à l'aide du pouls, verbalisation des blocages (impacts et avantages). Connaître les circuits du minimum vital PAR CŒUR. Possibilité d'avoir ses notes de verbalisation. Traiter les

chapitres 1 et 2 + la demande du consultant, sauf si travail avec les schèmes.

Assister aux évaluations tous niveaux des autres stagiaires

Prérequis : 1 auditeur libre ; Supervision 1 théorique et pratique ; 15 nouvelles études de cas à imprimer et à apporter le premier jour des évaluations ; 1 séance avec un praticien agréé. En cas de repassage présenter 5 à 10 nouvelles études de cas à imprimer et à apporter le premier jour des évaluations.

Durée : 1 à 2 jours (6 à 12h) en présentiel

Évaluation : Bilan de compétences

Documents remis : après validation le stagiaire recevra la liste longue des BE pour adultes

SUPERVISION 2 : (2 fois 6h) : 1 journée théorique + 1 journée pratique

Journée théorique en ligne (6h) :

Objectifs : Préparation à la prise en charge des enfants et de leur accompagnant.

Prérequis : Niveau 3 ; 15 à 30 nouvelles études de cas adulte faites avec la liste **longue** des blocages émotionnels à envoyer par mail au formateur 48h avant

Évaluation : Aucune

Journée pratique en présentiel :

Prérequis : Partie théorique de la supervision 2, Complément des études de cas adultes avec la liste longue (au total 30 depuis l'obtention du niveau 3) à imprimer et à apporter Séances, supervisées par la Directrice des Études et de la Formation, effectuées par les stagiaires sur des enfants accompagnés d'un de leurs parents.

Chaque stagiaire devra prévoir 1 à 2 cobayes donc enfant avec son accompagnant

Documents remis : liste enfant des blocages remise 2 à 3 jours avant cette partie pratique

Évaluation : Aucune

NIVEAU 4

Objectifs : Évaluation d'une séance avec un enfant et son accompagnant. Connaître les circuits du minimum vital PAR COEUR. Le stagiaire peut avoir accès à ses notes. Traiter les chapitres 1, 2, 3 et 4 + la demande sauf si travail avec les schèmes.

Assister aux évaluations tous niveaux des autres stagiaires

Prérequis : Supervision 2 (théorique et pratique) ; 20 nouvelles études de cas chez l'enfant accompagné d'un de leurs parents (à imprimer et à apporter le premier jour des évaluations) ; 1 auditeur libre depuis le niveau 3 ; 2 séances avec 1 praticien agréé depuis le niveau 3. En cas de repassage apporter 10 à 15 nouvelles études de cas (5 adultes & 5 à 10 enfants) à imprimer et à apporter le premier jour des évaluations

Durée : 1 à 2 jours (6 à 12h) en présentiel

Particularités : Une fois le niveau 4 validé, le stagiaire bénéficie du référencement sur le site de l'institut, en sa qualité de « praticien-stagiaire niveau 4 ». Il est alors rémunéré pour sa pratique en respectant scrupuleusement la fourchette des tarifs définie par l'institut, consultable sur le site. Il bénéficie aussi à cette date de son adhésion à l'Ordre des Praticiens et accepte de régler une cotisation annuelle en contrepartie des avantages sus-cités.

SUPERVISION 2+ : (2 fois 6h)) : 1 journée théorique + 1 journée pratique

Journée théorique en ligne (6h) :

Objectifs : Approfondissement de la prise en charge des adultes, enfants et bébés grâce à la liste « bébé élaboré/adulte spécifique ».

Prérequis : Niveau 4 ; 30 à 50 nouvelles études de cas adulte et/ou enfant et/ou bébé à envoyer par mail au formateur 48h avant.

Journée pratique en présentiel :

Séances en situation réelles, supervisées par la Directrice des Études et de la Formation, avec un bébé/enfant accompagné d'un de leurs parents ou d'un adulte.

Prérequis : Supervision 2+ théorique ; complément des études de cas adulte/enfant/bébé (au total 50 depuis l'obtention du niveau 4) à imprimer et à apporter

Chaque stagiaire devra prévoir d'emmener des cobayes (1 à 2) adulte et/ou enfant/bébé avec accompagnant.

Évaluation : Aucune

NIVEAU 5

Objectifs : Évaluation d'une séance avec un adulte ou un enfant/bébé avec son accompagnant. Possibilité d'avoir ses notes.

Assister aux évaluations tous niveaux des autres stagiaires

Temps : 1 à 2 jours (6 à 12h) en présentiel

Prérequis : Supervision 2+ théorique et pratique ; 50 nouvelles études de cas adulte/enfant/bébé effectuées après la supervision 2+ (à imprimer et à apporter le premier jour des

évaluations). En cas de repassage présenter 20 nouvelles études de cas : 10 adultes & 10 enfants/bébés (à imprimer et à apporter le premier jour des évaluations) ; 2 modules « auditeur libre » entre le niveau 4 et l'évaluation du niveau 5 ; 2 séances avec un praticien agréé depuis le niveau 4, remise d'un mémoire ; avoir minimum 12 mois à maximum 18 mois de pratique depuis l'obtention du niveau 4. Connaître les 22 circuits PAR CŒUR.

Évaluation : Bilan de compétences

Documents remis : Numéro d'agrément.

Particularités : Si le stagiaire niveau 4 n'est pas prêt pour présenter le niveau 5 dans les délais impartis, il devra refaire une supervision 2 ou 2+ (au choix) théorique et pratique 18 mois après la validation du niveau 4 puis tous les ans. À l'obtention du niveau 5, le praticien agréé augmentera ses tarifs de séance en continuant bien sûr de respecter la fourchette établie par l'institut ; La cotisation annuelle sera révisée en conséquence de cette nouvelle qualité de « praticien agréé ». Chaque année il participera à un module « recyclage niveau 5 »

DUREE ET PRÉ-REQUIS DE LA FORMATION

<u>FORMATIONS</u>	<u>DURÉES</u>
Découverte et prérequis pour Niveau 1 non suivi du niveau 2	5h
Niveau 1	9h
Niveau 2 + module verbalisation	18h
Supervision 1, Théorie en visio	6h
Supervision 1, Pratique en présentiel	6h
Auditeur libre	6 à 12h
Niveau 3	6 à 12h
Supervision 2, Théorie en visio	6h
Supervision 2, Pratique en présentiel	6h
Auditeur libre	6 à 12h
Niveau 4	6 à 12h
Supervision 2+, Théorie en visio	6h
Supervision 2+, Pratique en présentiel	6h
Niveau 5	6 à 12h
Verbalisation classique	3h
Verbalisation approfondie	6h
Schèmes	6h
EVP	6 à 18h
Verbalisation liste enfant	6h
Recyclage niveau 4 = supervision 2 ou 2+ (au choix) ou 2+ (si pas déjà faite) théorique et pratique	Théorique : 6h Pratique : 6h
Recyclage niveau 5	6h

Je veux seulement m'initier à l'acupressure :

Les deux premiers modules, « Prérequis / Découverte » et « Niveau 1 », suffisent. Ils permettent une initiation à la régulation des émotions au quotidien grâce à l'application des circuits à points d'acupressure.

Le pré-requis permet une première approche par l'apprentissage de 8 circuits à points d'acupressure.

Le Niveau 1 aborde :

- La totalité des 22 circuits d'acupressure mis au point par le docteur DELATTE par une pratique précise et consciencieuse et une description des raisons de leur applications,
- Les règles d'or et leur intérêt
- Des notions énergétiques
- L'élaboration de protocole personnalisé pour chaque personne

Petite remarque pertinente : beaucoup de stagiaires regrettent de ne pas enchaîner directement avec le Niveau 2, qui permet un travail plus approfondi.

Je veux devenir praticien :

L'inscription simultanée au Niveau 1 et au Niveau 2 ouvre la porte à la méthode complète de la Psycho-Bio-Acupressure (PBA). Nous recommandons également de suivre, sans trop tarder, un module d'auditeurs libres ainsi que la Supervision 1, théorique et pratique, afin de concrétiser l'ensemble des notions dispensées au Niveau 2.

Il est fortement recommandé de suivre également les modules de :

- Verbalisations classiques et approfondies,
- E.V.P.,
- Schèmes,

modules permettant d'enrichir votre pratique.

Détail des modules :

- Prérequis et Niveau 1 : initiation à la régulation émotionnelle par l'application de circuits à point d'acupressure
- Niveau 1 à 2 : initiation à la PBA (rééquilibrage énergétique et libération des mémoires émotionnelles grâce à un travail avec le poulx)
- Niveau 2 à 4 : parcours pour devenir praticien-stagiaire
- Niveau 4 à 5 : parcours pour devenir praticien(ne)

Informations complémentaires : tout au long du cursus, un certain nombre de cas vous sera demandé (Cf. tableau récapitulatif de la formation) au fur et à mesure de votre évolution. Un cas correspond à une personne reçue une première fois. Les fiches de cas devront être transmises pour chaque module concerné.

Afin de parfaire votre cheminement, il vous sera également demandé d'effectuer, tout au long de votre parcours, un certain nombre de séances de PBA auprès d'un praticien agréé.

Nous vous rappelons qu'après le niveau 2, chaque module de formation nécessite le respect de prérequis définis dans le récapitulatif de la formation. Il appartient aux stagiaires de se renseigner en amont sur les conditions d'accès et les démarches éventuelles à accomplir, et de veiller à pouvoir les honorer avant le début du module concerné. En l'absence de ces éléments, l'accès à la formation ne pourra être accordé.

Niveau 2 : relation d'aide

Le Niveau 2 constitue une avancée importante dans le cursus. Il ouvre l'accès à la méthode avec l'apprentissage de la prise du pouls et permet les premiers pas dans la procédure d'évacuation des blocages émotionnels.

Ce niveau inclut également une initiation à la verbalisation dite « classique ». À partir de cette étape, ce module devient une composante active et complémentaire du parcours, accessible tout au long de la formation. Ces cours de verbalisation "classique" favorisent une meilleure compréhension de la verbalisation approfondie, les deux approches étant étroitement liées.

Verbalisations :

Les modules de verbalisation constituent des modules transversaux essentiels du cursus PBA. Dans une volonté constante d'améliorer la qualité de la formation et de répondre au mieux aux attentes des stagiaires et optimiser les séances, elles accompagnent les stagiaires/praticiens tout au long de leur évolution, depuis le niveau 1 avec l'appropriation du discours relatif aux 22 circuits, jusqu'au niveau 5 et au-delà

- **La verbalisation classique** permet l'initiation et le rappel des règles fondamentales pour affiner le respect de la méthode de verbalisation des blocages émotionnels (BE) et façonner le socle de l'appréhension/compréhension des BE
- **La verbalisation approfondie** a pour objectif d'aller au-delà de la verbalisation classique en mettant en lumière le terrain positif mais aussi les différents impacts des blocages émotionnels et en apprenant à remonter à leur racine profonde.
- **Les schèmes** permettent quant à eux d'établir les liens entre les BE qui s'alimentent mutuellement, et entre les BE et les circuits d'acupression appliqués.
- **Listes spéciales enfants** : a pour objectifs d'adapter le discours des impacts chez l'enfant et d'apporter des notions d'aide à la parentalité.

Auditeurs libres

À travers l'écoute et l'observation des passages, chaque auditeur libre pourra développer/renforcer sa pratique, observer les retours du jury et profiter des éclairages apportés par la directrice de l'institut sur la verbalisation des blocages émotionnels (BE), le lien avec problématique abordée, et savoir ce qui se cache derrière la demande du consultant/patient.

Supervisions

Ces modules s'intercalent entre

- Les niveaux 2 et 3 = *supervision 1*
- Les niveaux 3 et 4 = *supervision 2*
- Les niveaux 4 et 5 = *supervision 2+*

Ils se divisent en deux parties :

1. **Les modules théoriques** : ils apportent les outils théoriques nécessaires pour structurer, conduire et adapter et optimiser les séances de PBA
 - Supervision 1 théorique : pour une séance avec un adulte
 - Supervision 2 : pour une séance avec un enfant et son accompagnant

- Supervision 2+ : pour une séance avec un bébé et son accompagnant, mais aussi tout public avec une liste de blocage spécifique
- 2. Les modules pratiques** : ils permettent de mettre en application les outils acquis grâce à des séances supervisées par la directrice de l'institut.

Précision importante : c'est au cours de la supervision 1 pratique que vous sera enseigné le ressenti intuitif

Les évaluations

Les modules "niveau 3" ; "niveau4" et "niveau 5" regroupent les stagiaires qui se présentent pour l'évaluation du niveau présenté en fonction de l'avancement dans le cursus. Module de 6 à 12h, de manière aléatoire chaque stagiaire fera une séance magistrale avec un consultant en lien avec le niveau présenté et sera évalué par un jury composé de praticiens agréés et de la directrice de l'institut sur :

La prise en charge du consultant, l'application des circuits d'acupressure et leur présentation, la verbalisation des blocages émotionnels et leur libération.

Le praticien en cours de formation qui se présente au niveau 3 devra :

- Avoir suivi une supervision 1 théorique (6 heures) et pratique (6 heures)
- Avoir participé au préalable à un module « auditeur libre »
- Justifier à son actif d'une expérience en P.B.A. **auprès de 15 consultants** dont les fiches, version papier, seront remises à une personne du jury le premier matin de la session.
- Avoir reçu avec un praticien agréé une séance de PBA en tant que consultant.
- Connaître par cœur les circuits du minimum vital
- Savoir expliquer la première et la deuxième partie d'une séance de PBA
- Traiter chapitre 1 et Chapitre 2 (sauf si travail avec les schèmes) + la thématique. Le stagiaire évalué peut se servir de ses notes
- Prévoir une personne "cobaye" qui passera avec quelqu'un d'autre qui sera en évaluation

Le praticien en cours de formation qui se présente au niveau 4 devra :

- Avoir suivi une supervision 2 théorique (6 heures) et pratique (6 heures)
- Avoir reçu, depuis la validation du niveau 4, 2 séances de PBA avec un praticien agréé
- Justifier à son actif d'une expérience en P.B.A **auprès de 50 consultants** supplémentaires depuis le niveau 3
 - > 30 cas adultes avec la liste longues de BE fiches déjà remises lors de la supervision 2
 - > 20 cas "enfant avec accompagnant" fiches à remettre le premier matin de la session d'évaluation
- Avoir suivi un module "auditeur libre"
- Connaître par cœur le minimum vital
- Savoir expliquer la première et la deuxième partie de la séance à l'enfant et son accompagnant
- Traiter les chapitre 1,2,3 et 4 (sauf si travail avec les schèmes) + la thématique. Le stagiaire évalué peut avoir accès à ses notes
- Savoir apporter des notions d'aide à la parentalité
- Prévoir un cobaye (enfant avec un accompagnant) qui passera avec quelqu'un qui sera en évaluation

Le praticien en cours de formation se présente au niveau 5 devra :

- Avoir suivi une supervision 2+ théorique (6 heures) et pratique (6 heures)
- Avoir reçu avec un praticien agréé 2 séances de PBA en tant que consultant depuis la validation du niveau 4.
- Justifier à son actif d'une expérience en P.B.A **auprès de 100 consultants supplémentaires** depuis le niveau 4
 - > 50 cas (adultes, enfant/bébé avec accompagnant) fiches déjà remises lors de la supervision 2+
 - > 50 cas (adultes, enfant/bébé avec accompagnant) fiches à remettre le premier matin de la session d'évaluation
- Avoir suivi 2 modules "auditeur libre" depuis le niveau 4
- Avoir reçu, depuis la validation du niveau 4, 2 séances de PBA avec un praticien agréé
- Présenter le niveau 5, au moins 12 mois après et avant 18 mois la validation du niveau 4, le cas échéant le stagiaire devra refaire une supervision 2 ou 2+ (au choix) théorique et pratique pour prétendre à rester dans l'annuaire des praticiens et pouvoir se présenter à l'évaluation du niveau 5
- Préparer et remettre un mémoire de 10 pages minimum.
- Connaître TOUS les circuits d'acupression par cœur.
- L'évaluation se portera de manière aléatoire aussi bien sur une personne adulte ou un enfant/bébé avec accompagnant
- Prévoir un cobaye qui passera avec quelqu'un d'autre qui sera en évaluation

Les recyclages

Niveau 4 : Dans le cadre du suivi pédagogique et afin d'assurer le maintien du niveau de compétence acquis, tout praticien-stagiaire de niveau 4 est tenu, au plus tard 18 mois après la validation de son niveau, de participer à un module complet de supervision 2+ (si celui-ci n'a pas été suivi intégralement) ou à un module complet de supervision 2. Ce recyclage, comportant la partie théorique et la partie pratique, devra être effectué annuellement jusqu'à l'accession au niveau 5.

Niveau 5 : Dans une démarche de perfectionnement continu, les praticiens agréés de niveau 5 participent chaque année à une session de recyclage organisée autour d'une thématique définie et animée par la Directrice des études. Cette rencontre vise à consolider les acquis, favoriser le partage d'expériences et renforcer la cohésion du réseau des praticiens tant sur le plan professionnel que relationnel.